ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ ПО КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ  
(КАЛУГАСТАТ)

Марата ул., д.7, г. Калуга, 248000, Тел.: (4842) 54-75-90, факс: (4842) 72-06-72,

http://kalugastat.gks.ru; E-mail: [kalugastat@gks.ru](mailto:kalugastat@gks.ru)

**Пресс-релиз**

**7 апреля 2021 года**

**Всемирный День здоровья 2021 года – построим более справедливый,   
более здоровый мир!**

В преддверии Всемирного дня здоровья Калугастат представляет ряд статистических показателей состояния здоровья населения, характеризующих приверженность населения здоровому образу жизни, состояние здоровья, пищевые привычки.

Данные получены в ходе Выборочного наблюдения состояния здоровья населения, которое было проведено на территории России в 2020 году.

Граждане Калужской области в возрасте 15 и более лет оценили состояние своего здоровья как очень хорошее – 3,6%, хорошее – 43,6%, удовлетворительное – 41,4%, плохое – 10,3%, очень плохое – 1,1%. Доля лиц, прошедших диспансеризацию в последние два года, составила среди мужчин – 41,6%, женщин – 48%.

Доля населения с удовлетворительной приверженностью здорового образа жизни (удовлетворительная приверженность – отсутствие курения, при не соблюдении одного из условий высокой приверженности): мужчины - 34,5%, женщины – 65,5%   
(в РФ мужчины – 32,9%, женщины – 54,4%; в ЦФО мужчины – 31,3%, женщины – 51,9%).

Мужчин, не употребляющих табачные и нетабачные курительные и некурительные изделия 57,8%, а среди женщин доля таких людей составляет 90,3% (в РФ мужчин – 60,9%, женщин – 89,4%; в ЦФО мужчин – 61,6%, женщин – 89,2%).

Обследование показало достаточно низкую долю населения, потребляющих ежедневно не менее 400 граммов овощей и фруктов: мужчины – 2,2%, женщины – 3,1%   
(в РФ мужчины – 12,1%, женщины – 13,1%; в ЦФО мужчины – 9,9%, женщины – 11,2%).

Доля населения самостоятельно занимающихся физической культурой и спортом составила в Калужской области среди мужчин – 23,7%, женщин – 18,1% (в РФ мужчин – 24,8%, женщин – 22,5%; в ЦФО мужчин – 31,8%, женщин – 27,9%). Занимающихся физической культурой и спортом в организованной форме: мужчин – 9,3%, женщин – 9,7% (в РФ мужчин – 16%, женщин – 12,8%; в ЦФО мужчин – 19%, женщин – 15,9%).

**Желаем всем здоровья!**

КАЛУГАСТАТ

Гоннова Ольга Борисовна

8(4842) 76 23 43

Отдел статистики населения

и здравоохранения

Морозова Ольга Анатольевна

8(4842) 59 13 31

Отдел сводных статистических работ

При использовании материала   
ссылка на Калугастат обязательна